

SENAMINA

Doxylamini hydrogenosuccinas

Dodatkowe informacje dla pacjenta o higienie snu

Jeśli czytasz ten informator oznacza to, że masz problemy ze snem. Pamiętaj jednak, że nie wszystkie problemy ze snem wymagają leczenia farmakologicznego. Niezwykle istotne znaczenie dla jakości i długości snu ma przestrzeganie zasad higieny snu. Spójrz i spróbuj!



Więcej informacji na temat zasad higieny snu i dlaczego warto o nią zadbać znajdziesz w Broszurze dla Pacjenta, dostępnej także po zeskanowaniu smartfonem kodu QR zamieszczonego na opakowaniu leku Senamina lub na stronie internetowej www.senamina.pl/pacjent oraz na stronie internetowej podmiotu odpowiedzialnego <http://www.adamed.com/bezpieczenstwo-produktow>

Informator dla pacjenta

Lek Senamina stosuje się w krótkotrwałym, objawowym leczeniu sporadycznie występującej bezsenności u osób dorosłych, zwłaszcza w przypadku występowania:

- trudności z zasypianiem,
- częstych przebudzeń nocnych,
- wczesnego budzenia w godzinach porannych związanych ze stresem bądź zmianą stref czasowych.

Jeżeli dolegliwości te utrzymują się powyżej 1 miesiąca, wtedy konieczna jest konsultacja z lekarzem, który zleci odpowiednie leczenie. Nie stosuj leku dłużej niż przez 7 dni bez konsultacji z lekarzem. Przed zastosowaniem leku zapoznaj się z ulotką dołączoną do opakowania.

Abyś mógł podjąć decyzję, czy istnieją przesłanki do zastosowania leku Senamina oraz czy możesz bezpiecznie stosować go bez nadzoru lekarza, odpowiedz na pytania zawarte w ankiecie.

CZĘŚĆ I. Odpowiedz na pytania zaznaczając „TAK”, „NIE WIEM” lub „NIE”

	TAK	NIE WIEM	NIE
Czy obecnie masz problemy ze snem, takie jak trudności z zasypianiem, częste przebudzenia nocne lub przedwczesne budzenie się?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Czy problemy ze snem, o których mowa powyżej, występują co najmniej przez 3 noce w tygodniu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeśli miewasz problemy ze snem, to czy trwają one poniżej miesiąca?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wszystkie odpowiedzi „TAK”

Co najmniej jedna odpowiedź „NIE WIEM” lub „NIE”

Istnieją przesłanki do zastosowania leku Senamina. Aby ocenić, czy możesz bezpiecznie stosować lek bez nadzoru lekarza, **WYPEŁNIJ drugą część ankiety.**

Nie ma podstaw do stosowania leku Senamina. **NIE WYPEŁNIJ dalszej części ankiety.**

Pamiętaj! **Przestrzegaj zasad higieny snu!**

CZĘŚĆ II. Odpowiedz na pytania zaznaczając „TAK”, „NIE WIEM” lub „NIE”

	TAK	NIE WIEM	NIE
Czy którakolwiek z poniższych sytuacji dotyczy Ciebie?			
czy masz mniej niż 18 lat?	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
w przeszłości występowała u Ciebie nadmierna senność następnego dnia po zastosowaniu leków używanych do leczenia objawów alergii lub przeziębienia i grypy?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
czy w ciągu ostatnich 7 dni stosowałeś doksylaminę lub inny lek nasenny bez konsultacji z lekarzem?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
czy masz uczulenie na doksylaminę lub inne leki przeciwhistaminowe (leki przeciwalergiczne)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Czy lekarz kiedykolwiek zdiagnozował u Ciebie?			
schorzenia układu oddechowego takie jak rozedma płuc (trudności w oddychaniu) lub astma?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
schorzenia układu pokarmowego takie jak zwężenie dwunastnicy (trudności z przechodzeniem pokarmu z żołądka do jelita) lub choroba wrzodowa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
jaskrę (choroba oczu)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ciężką niewydolność nerek lub wątroby?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
zwężenie szyi pęcherza moczowego lub trudności z oddawaniem moczu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Czy leczysz się z powodu przewlekłego zapalenia oskrzeli (uporczywy kaszel, któremu towarzyszy odkrztuszanie wydzieliny i śluzu)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Czy stosujesz aktualnie wymienione poniżej leki?			
Wymienione poniżej leki mogą występować pod różnymi nazwami handlowymi, dlatego dokładnie sprawdź w ulotce przyjmowanego leku, jaka jest substancja czynna lub skonsultuj się z farmaceutą w aptece.			
stosowane w leczeniu depresji, takie jak: fluoksetyna, fluwoksamina, paroksetyna, nefazodon, bupropion, moklobemid, fenelzyna, tranilcypromina lub izokarboksazyd?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
przeciwwirusowe stosowane w leczeniu zapalenia wątroby typu C (telaprewir)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dalszy ciąg ankiety na następnej stronie.

	TAK	NIE WIEM	NIE
stosowane w leczeniu choroby Parkinsona takie, jak rasagilina czy selegilina?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
stosowane w leczeniu zakażenia wywołanego wirusem HIV (indinawir, rytonawir)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
chinidynę (lek przeciwarytmiczny)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
przeciwciepłoty, takie jak flukonazol, ketokonazol, itrakonazol, worykonazol czy terbinafinę?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
niektóre antybiotyki, np. klarytromycynę, erytromycynę, telitromycynę czy linezolid?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
używane w leczeniu arytmii serca, takie jak amiodaron?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
używane w leczeniu wysokiego ciśnienia krwi - klonidynę lub alfa-metylodopę?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
wpływające na zmniejszenie stężenia lipidów (tłuszczów) we krwi, np. gemfibrozyl?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dotyczy mężczyzn			
czy lekarz rozpoznał u Ciebie przerost gruczołu krokowego (prostaty)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dotyczy kobiet			
czy jesteś lub podejrzewasz, że możesz być w ciąży i/lub karmisz piersią?	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

Co najmniej jedna odpowiedź „TAK” lub „NIE WIEM”

Wszystkie odpowiedzi „NIE”

NIE MOGĘ
zastosować leku Senamina bez konsultacji z lekarzem lub farmaceutą.

MOGĘ samodzielnie zastosować lek Senamina.
Przed zastosowaniem leku przeczytaj ulotkę dołączoną do opakowania. Zwróć szczególną uwagę na przeciwwskazania, ostrzeżenia i możliwe działania niepożądane.

Lek Senamina ma wpływ na zdolność prowadzenia pojazdów. W okresie pierwszych kilku dni stosowania leku, do czasu stwierdzenia w jaki sposób lek Senamina wpływa na Ciebie, zrezygnuj z prowadzenia pojazdów i obsługi maszyn.

PAMIĘTAJ!

- Problemy ze snem mogą być wywołane innymi lekami, które przyjmujesz lub innymi chorobami, na które cierpisz. Właściwe leczenie niektórych schorzeń może spowodować ustąpienie problemów ze snem.
- Nie wszystkie problemy ze snem wymagają leczenia farmakologicznego. Aby poprawić jakość i długość snu stosuj regularnie zasady higieny snu.
- Nie stosuj leku dłużej niż **przez 7 dni bez konsultacji z lekarzem**.
- Nie przekraczaj zalecanej dobowej dawki leku – **1 lub 2 tabletki**, 30 minut przed snem.
- Zachowaj szczególną ostrożność u osób powyżej 65 roku życia, gdyż osoby te są bardziej narażone na upadki.
- Zapewnij sobie możliwość nieprzerwanego snu trwającego co najmniej 8 godzin od przyjęcia tabletki.
- Nie spożywaj alkoholu podczas przyjmowania leku Senamina.
- **Jeśli nie jesteś pewien, czy możesz zastosować lek Senamina, skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

